



2018ワールドカップ ロシア大会が盛り上がっていますね。職場の仲間やご家族とテレビ観戦をしたり、ニュースや新聞記事を通じて試合経過に一喜一憂されている方も多いと思います。いよいよ決勝トーナメント。7月15日の決勝戦まで睡眠不足が続きそうです。日本の初戦は強豪ベルギーです。試合結果は。。

さて、スポーツ観戦も楽しいですが、皆さん日ごろは運動されていますか。運動したくても忙しくて運動する時間が確保できない。時間はあっても継続できない。なんてことがよくありますよね。今回は皆さんの職場でも健康意識をもつきっかけになれば幸いです。さらにいろんな効果が期待できますよ。



代表取締役 社長  
山田 淳二

## 「もっと (Motto) 職場 (Shokuba) を心地 (Kokochi) 良く (Yoku) !」

### 事例① 株式会社J様

関心事：社員の健康を考えた ⇒ 昇降式テーブル導入

導入後のお客様の声

「イスに座り、デスクワークが多い社員にとっては、リフレッシュ効果もある。」

「立ち会議をすることで、ダラダラ会議が少なくなり会議時間が短くなった。効率的なコミュニケーションが可能になり、会議の活性化を図れた。」

参考：コクヨ (ビューライズ)

<http://www.kokuyo-furniture.co.jp/products/office/viewrise/>



### 事例② I株式会社様・C株式会社様

関心事：デスクワークが多い社員の中には、運動不足や腰痛持ちで悩む社員がいる。社員の健康を考えた。

⇒ 座面が360°自由に動くイス導入

導入後のお客様の声。

「体を動かしながら、自由に健康的に座れる。」

「ゆらゆら揺れながら、アイデアを考える。」

参考：コクヨ (ing)

<http://www.kokuyo-furniture.co.jp/products/office/ing/>



## 今月のMsky情報

### リコービジネス ソリューションフェア in 三河

場所：安城市三河安城本町1-23-1

7月19日(木)10:00-17:00

- IT補助金対策
- 液晶モニタを活用した業務改善
- クラウド・セキュリティ提案
- 製造業現場の見える化
- 建設業工事・顧客一元管理 など

詳細は、担当のオフィスコーディネーターまでお問い合わせください。

ーお問い合わせー

株式会社ビジネスセンター岬屋

電話 (0566) 41-0977 WEBサイトもご覧ください [www.misaki-ya.co.jp](http://www.misaki-ya.co.jp)